

VITAL HUMAN RESOURCE LEGT HET ACCENT OP DE MENS

## Arbeid en gezondheid in al zijn facetten

**De relatie tussen arbeid en gezondheid staat centraal in hun dienstverlening. Bij Vital Human Resource in Nijkerk ligt het accent op de mens in (de) verandering. Vital HR richt zich op reïntegratie, outplacement, loopbaancoaching, consultancy en trainingen. Daarnaast beschikt het bureau over een eerstelijns psychologenpraktijk en een centrum voor gewichtsproblematiek.**

Sjaak Weel die voorheen vijftientig jaar als manager in het bedrijfsleven werkzaam was, legde in 1997 de basis voor de huidige bedrijvigheid. In eerste instantie richtte hij zich op interim management, coaching en diensten op het gebied van personeel en organisatie. In 2000 kwam de verzuimtak erbij en een jaar later bij de verhuizing naar de huidige locatie op het Willem Alexanderplein in Nijkerk, ontstond de naam Vital HR.

'Vital in de zin van vitaal zijn, maar ook

in de betekenis van essentieel zijn voor organisaties en mensen.'

### RELATIE TUSSEN WERK EN PRIVÉ

Als cognitief gedragstherapeut en arbeids- en gezondheidspsycholoog gaat Weel van de grondgedachte uit dat een goede aansluiting tussen de mens en zijn dagelijkse omgeving een positief effect heeft op de persoon, de privé- en werksituatie. 'Vandaar dat we ons steeds meer zijn gaan richten op het fenomeen arbeid en het op een gezonde wijze hier-

mee omgaan. Enerzijds hebben we daarom diensten gericht op de organisatie en anderzijds op het individu. We hebben een regionaal werkerrein, maar ook een aantal gemeentes in de rest van het land is klant bij ons. Daarnaast werken we samen met het UWV waarbij wij onder andere diensten om mensen te begeleiden in het opnieuw vinden van een baan.'

De dienstverlening van Vital HR is tegenwoordige onderverdeeld in Begeleiding en Ontwikkeling, Loopbaan, Onderzoek en Consultancy. Zestig procent van het ziekteverzuim heeft een psychische achtergrond. Op het gebied van begeleiding en ontwikkeling biedt Vital HR naast coaching en training ook eerstelijns psychologische hulpverlening. Ook overgewicht kan een reden tot ziekteverzuim zijn en Vital HR heeft een programma ontwikkeld waarbij de psychologische kant van eten centraal staat. 'Snelle afvalprogramma's helpen niet. In de kern gaat het niet om het gewicht,

maar om het terugkrijgen van het goede lichaamsgevoel. Het wegwerken van de onderliggende emotionele problemen en de aanpassing van het gedrag dat leidt tot overgewicht.'

### ECLECTISCHE METHODE

De zeven medewerkers van Vital HR beschikken over uitgebreide expertise op hun diverse vakterreinen en volgens Weel wordt een eclecticische methode gehanteerd. 'Wij maken gebruik van elkaars krachten om de cliënten te begeleiden. Juist dankzij die gecombineerde werkwijze boeken we goede resultaten. Daarnaast zijn we constant bezig met de ontwikkeling van nieuwe op maat gemaakte producten. We werken al samen met de lokale huisartsen en volgend jaar als in Nijkerk het gezondheidscentrum is gerealiseerd, gaan we nog meer preventieprogramma's en trainingen opstellen. We zijn al bezig met een gezondheidsproject voor 50-plusers.'  
<

Sjaak Weel en reïntegratiecoach Annette van den Bor in de huiselijke omgeving van Vital HR. Foto: Fotostudio Merjenburgh

